

## 詩篇精華摘要

詩篇的前面是約伯記，約伯記是一本極端的律法和行為的書，在這一點上，約伯無人可比，但約伯的轉機是在最後四十二章。

接著，詩篇是最豐富的真理、經歷，詩篇基本上是一本靈感的書，用詩歌題材唱出，其中分大衛詩篇、彌賽亞詩篇、可拉後裔的詩篇、亞薩的詩篇、哈利（Holly）詩篇、哈利路亞詩篇、摩西詩篇、所羅門詩篇、上行詩篇，整個詩篇則稱為大衛的寶庫。

### 1. 第一篇

『不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。』（V1~3）

接著約伯記說律法的重要，但這不是詩篇的主流信息，第二篇開始即轉入詩篇的主流信息

### 2. 第二篇彌賽亞詩篇

(1) 第七節在新約使徒行傳二章引用

(2) 『我已經立我的君在錫安—我的聖山上了。』（V6）

(3) 『你是我的兒子，我今日生你。』（V7）說到復活之子，新約三次引用

(4) 8~9 節新約引用

(5) 9~12 節新約引用——警告語

### 3. 第四篇開始講十架經歷

### 4. 第八篇 彌賽亞詩篇

(1) 『主啊，你的名在全地何其美！』（V1）

(2) 『你因敵人的緣故，從嬰孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。』（V2）——新約引用

(3) 『我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，』（V3）——新約引用

(4) 『說：人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？你叫他比天使〔或譯：神〕微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的獸、空中的鳥、海裏的魚，凡經行海道的，都服在他的腳下』（V4~8）——新約引用

### 5. 第十六篇 彌賽亞詩篇

(1) 『神啊，求你保佑我，因為我投靠你。我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主；我的好處不在你以外。論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的。以別神代替耶和華的〔或譯：送禮物給別神的〕，他們的愁苦必加增；他們所澆奠的血我不獻上；我嘴唇也不提別神的名號。』（V1~4）

(2) 『耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。我必稱頌那指教我的耶和華；我的心腸在夜間也警戒我。』（V5~7）

(3) 8~11 節使徒行傳二章引用

6. 第十七篇『我的腳踏定了你的道路』（V5）——道路詩篇

7. 第十八篇 復活詩篇——彌賽亞詩篇

- (1) 『耶和華啊，求你聽聞公義，側耳聽我的呼籲！求你留心聽我這不出於詭詐嘴唇的祈禱！願我的判語從你面前發出；願你的眼睛觀看公正。你已經試驗我的心；你在夜間鑒察我；你熬煉我，卻找不著甚麼；我立志叫我口中沒有過失。』（V1~3）——禱告
- (2) 『曾有死亡的繩索纏繞我，匪類的急流使我驚懼，陰間的繩索纏繞我，死亡的網羅臨到我。我在急難中求告耶和華，向我的 神呼求。他從殿中聽了我的聲音；我在他面前的呼求入了他的耳中。』（V4~6）——在死亡、陰間中的禱告
- (3) 『陰間的繩索纏繞我，死亡的網羅臨到我。我在急難中求告耶和華，向我的 神呼求。他從殿中聽了我的聲音；我在他面前的呼求入了他的耳中。那時，因他發怒，地就搖撼戰抖；山的根基也震動搖撼。從他鼻孔冒煙上騰；從他口中發火焚燒，連炭也著了。他又使天下垂，親自降臨，有黑雲在他腳下。他坐著基路伯飛行；他藉著風的翅膀快飛。』（V5~10）——主對死亡權勢的爭戰
- (4) 『我在急難中求告耶和華，向我的 神呼求。他從殿中聽了我的聲音；我在他面前的呼求入了他的耳中。那時，因他發怒，地就搖撼戰抖；山的根基也震動搖撼。從他鼻孔冒煙上騰；從他口中發火焚燒，連炭也著了。他又使天下垂，親自降臨，有黑雲在他腳下。他坐著基路伯飛行；他藉著風的翅膀快飛。他以黑暗為藏身之處，以水的黑暗、天空的厚雲為他四圍的行宮。因他面前的光輝，他的厚雲行過便有冰雹火炭。耶和華也在天上打雷；至高者發出聲音便有冰雹火炭。他射出箭來，使仇敵四散；多多發出閃電，使他們擾亂。耶和華啊，你的斥責一發，你鼻孔的氣一出，海底就出現，大地的根基也顯露。他從高天伸手抓住我，把我從大水中拉上來。他救我脫離我的勁敵和那些恨我的人，因為他們比我強盛。我遭遇災難的日子，他們來攻擊我；但耶和華是我的倚靠。他又領我到寬闊之處；他救拔我，因他喜悅我。耶和華按著我的公義報答我，按著我手中的清潔賞賜我。因為我遵守了耶和華的道，未曾作惡離開我的 神。』（V6~21）——主的拯救
- (5) 『那時，因他發怒，地就搖撼戰抖；山的根基也震動搖撼。從他鼻孔冒煙上騰；從他口中發火焚燒，連炭也著了。他又使天下垂，親自降臨，有黑雲在他腳下。他坐著基路伯飛行；他藉著風的翅膀快飛。他以黑暗為藏身之處，以水的黑暗、天空的厚雲為他四圍的行宮。因他面前的光輝，他的厚雲行過便有冰雹火炭。耶和華也在天上打雷；至高者發出聲音便有冰雹火炭。他射出箭來，使仇敵四散；多多發出閃電，使他們擾亂。耶和華啊，你的斥責一發，你鼻孔的氣一出，海底就出現，大地的根基也顯露。他從高天伸手抓住我，把我從大水中拉上來。他救我脫離我的勁敵和那些恨我的人，因為他們比我強盛。我遭遇災難的日子，他們來攻擊我；但耶和華是我的倚靠。他又領我到寬闊之處；他救拔我，因他喜悅我。耶和華按著我的公義報答我，按著我手中的清潔賞賜我。因為我遵守了耶和華的

道，未曾作惡離開我的 神。他的一切典章常在我面前；他的律例我也未曾丟棄。我在他面前作了完全人；我也保守自己遠離我的罪孽。所以，耶和華按我的公義，按我在他眼前手中的清潔償還我。慈愛的人，你以慈愛待他；完全的人，你以完全待他。清潔的人，你以清潔待他；乖僻的人，你以彎曲待他。困苦的百姓，你必拯救；高傲的眼目，你必使他降卑。』(V7~27)——主的話而作完全人

(6) (V28~42)——主為我們爭戰

『他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我在高處安穩。』(V33)

『因為你曾以力量束我的腰，使我能爭戰；你也使那起來攻擊我的都服在我以下。』(V39)

(7) (V43~50)——願望和讚美

8. 第十九篇 神的話語

(1) (V1~6)——神超越一切的話語

(2) (V7~10)——神話語的功能和寶貴

『耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義—都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。』(V9~10)

(3) (V11~14)——禱告

『誰能知道自己的錯失呢？願你赦免我隱而未現的過錯。求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我便完全，免犯大罪。』(V12~13)

9. 詩篇 22~24 篇——牧者詩篇(約 10：11，)

(1) 第二十二詩篇 好牧人

——救贖的牧人

A. (V1~11)——十字架上的仰望

『〔大衛的詩，交與伶長。調用朝鹿。〕我的 神，我的 神！為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我？不聽我唉哼的言語？』(V1)——新約福音書引用

B. (V12~21)——主口親自說十字架上的痛苦

『犬類圍著我，惡黨環繞我；他們扎了我的手，我的腳。我的骨頭，我都能數過；他們瞪著眼看我。他們分我的外衣，為我的裏衣拈鬮。』(V16~18)

C. (V22~31)復活的救恩——來 2：11

(A) V23 來二章引用

(B) V25 來二章引用

(C) V27 『地的四極都要想念耶和華，並且歸順他；列國的萬族都要在你面前敬拜。』

(D) V28 來一章引用

(2) 第二十三篇 大牧人 (來 13：20)

——復活作群羊的大牧人

(3) 第二十四篇 牧長 (彼前 5:4)

——升天和再來的牧長

10. 第 27 篇 尋求

(1) 主是我的亮光、拯救和保障 (V1~3)

(2) 有一件事，我曾求主，我仍要尋求

『有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求，就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裏求問。』 (V4)

(3) 住在帳棚中的經歷

『因為我遭遇患難，他必暗暗地保守我；在他亭子裏，把我藏在他帳幕的隱密處，將我高舉在磐石上。現在我得以昂首，高過四面的仇敵。我要在他的帳幕裏歡然獻祭；我要唱詩歌頌耶和華。』 (V5~6)

(4) 你們當尋求我的面 (V7~10)

『你說：你們當尋求我的面。那時我心向你說：耶和華啊，你的面我正要尋求。』 (V8)

(5) 要等候主

『要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！』 (V14)

11. 第二十九篇 主的聲音

(1) 要把榮耀能力歸給主

『神的眾子啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，歸給耶和華！要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，以聖潔的〔的：或譯為〕妝飾敬拜耶和華。』 (V1~2)

(2) 主聲音的七重能力 (V3~9)

(3) 洪水泛濫之時，主坐著為王 (V10~11)

12. 第三十二篇 赦罪三福與教導

(1) 赦罪三福 (V1~5)

A. 得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！——十架赦罪

B. 主不算為有罪的，這人是有福的！——復活赦罪

C. 認罪的福

(2) 主是我藏身之處 (V6~7)

(3) 主的教導 (V8~11)

A. 眼睛的教導 (V8)

B. 嚼環轡頭的教導

13. 第三十四篇 嚐主恩的滋味，便知道祂為美善

(1) 倚靠與仰望 (V1~7)

『耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，搭救他們。』 (V7)

(2) 嚐主恩的滋味，便知道祂為美善 (V8~21)

『你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！耶和華的聖民

哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。少壯獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。眾弟子啊，你們當來聽我的話！我要將敬畏耶和華的道教訓你們。』(V8~11)

14. 第三十六篇 慈愛的經歷

(1) 要人眼中不怕神 (V1~4)

(2) 主的慈愛 (V5~6)

(3) 主慈愛的寶貴經歷 (V7~12)

A. 投靠在你翅膀的蔭下

B. 『他們必因你殿裏的肥甘得以飽足；你也必叫他們喝你樂河的水。』(V8)

C. 在你的光中，我們必得見光

『因為，在你那裏有生命的源頭；在你的光中，我們必得見光。』(V9)

15. 第三十九篇 世事虛空篇

(1) 勒住舌頭 (V1~3)

『我曾說：我要謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我要用嚼環勒住我的口。我默然無聲，連好話也不出口；我的愁苦就發動了，』(V1~2)

(2) 叫我知道我的壽數 (V4~5)

『你使我的年日窄如手掌；我一生的年數，在你面前如同無有。各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。〔細拉〕』(V5)

(3) 行動的虛空

『世人行動實係幻影。他們忙亂，真是枉然；積蓄財寶，不知將來有誰收取。主啊，如今我等甚麼呢？我的指望在乎你！』(V6~7)

(4) 知道所遭遇的是出於你，我就默然不語 (V7~9)

『因我所遭遇的是出於你，我就默然不語。』(V9)

16. 第四十篇 彌賽亞詩篇

(1) 倚靠主便為有福 (V1~4)

(2) 彌賽亞預言 (V5~7)

17. 第四十二篇 如鹿切慕溪水 (可拉後裔 1)

(1) 如鹿切慕溪水 (V1~3)

(2) 神的笑臉是我幫助 (V4~6)

(3) 深處與深處響應 (V7~8)

(4) 當仰望神 (V11)

18. 第四十三篇 走到祭壇，到我最喜樂的神那裏 (可拉後裔 1)

(1) 你是賜我力量的神 (V1~2)

(2) 求你發出你的亮光和真實

『求你發出你的亮光和真實，好引導我，帶我到你的聖山，到你的居所！』(V3)

(3) 到我最喜樂的神那裏

『我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裏。神啊，我的神，我要彈琴稱讚你！』  
(V4)

(4) 當仰望神

『我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。  
他是我臉上的光榮〔原文是幫助〕，是我的神。』(V5)

19. 第四十四篇 彌賽亞詩篇（可拉後裔 2）

(1) 『我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。』(V22)

20. 第四十五篇 彌賽亞詩篇——新婦篇（可拉後裔 3）

(1) 道成肉身

『我心裏湧出美辭；我論到我為王做的事，我的舌頭是快手筆。』(V1)

(2) 十架——十架摧毀一切仇敵

『你比世人更美；在你嘴裏滿有恩惠；所以 神賜福給你，直到永遠。大能者啊，願你腰間佩刀，大有榮耀和威嚴！為真理、謙卑、公義赫然坐車前往，無不得勝；你的右手必顯明可畏的事。你的箭鋒快，射中王敵之心；萬民仆倒在你以下。』(V2~5)

(3) 寶座——正直寶座

『神啊，你的寶座是永永遠遠的；你的國權是正直的。』(V6)

(4) 聖靈——喜樂油膏你

『你喜愛公義，恨惡罪惡；所以神—就是你的神—用喜樂油膏你，勝過膏你的同伴。』(V7)

(5) 王女的榮華和預備——金線繡與錦繡衣

『你的衣服都有沒藥、沉香、肉桂的香氣；象牙宮中有絲弦樂器的聲音使你歡喜。有君王的女兒在你尊貴婦女之中；王后佩戴俄斐金飾站在你右邊。女子啊，你要聽，要想，要側耳而聽！不要記念你的民和你的父家，王就羨慕你的美貌；因為他是你的主，你當敬拜他。泰爾的民〔原文是女子〕必來送禮；民中的富足人也必向你求恩。王女在宮裏極其榮華；她的衣服是用金線繡的。她要穿錦繡的衣服，被引到王前；隨從她的陪伴童女也要被帶到你面前。她們要歡喜快樂被引導；她們要進入王宮。』(V8~15)

(6) 子孫與萬代

『你的子孫要接續你的列祖；你要立他們在全地作王。我必叫你的名被萬代記念，所以萬民要永永遠遠稱謝你。』(16~17)

21. 第四十六篇 你們要安靜，要知道我是神（可拉後裔 4）

(1) 山海都遷移，神是我們的避難所，是我們的力量

『神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。所以，地雖改變，山雖搖動到海心，其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。〔細拉〕』(V1~3)

(2) 河的分汜使神的城歡喜

『有一道河，這河的分汜使神的城歡喜；這城就是至高者居住的聖所。神在其中，城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城。』(V4~5)

(3) 「外邦喧嚷」新約引用

『外邦喧嚷，列國動搖；神發聲，地便鎔化。』(V6)

(4) 你們來看主的作為

『萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所！〔細拉〕你們來看耶和華的作為，看他使地怎樣荒涼。他止息刀兵，直到地極；他折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。』(V7~9)

(5) 你們要安靜，要知道我是神

『你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所！』(V10~11)

## 22. 第四十七篇 彌賽亞詩篇——升天篇(可拉後裔 5)

(1) 要用拍掌的聲音向神呼喊

『萬民哪，你們都要拍掌！要用誇勝的聲音向神呼喊！因為耶和華至高者是可畏的；他是治理全地的大君王。』(V1~2)

(2) 超越一切仇敵

『他叫萬民服在我們以下，又叫列邦服在我們腳下。』(V3)

(3) 為我們選擇產業

『他為我們選擇產業，就是他所愛之雅各的榮耀。〔細拉〕』(V4)

(4) 神上升有角聲相送

『神上升，有喊聲相送；耶和華上升，有角聲相送。你們要向神歌頌，歌頌！向我們王歌頌，歌頌！因為神是全地的王；你們要用悟性歌頌。神作王治理萬國；神坐在他的聖寶座上。列邦的君王聚集要作亞伯拉罕之神的民。因為世界的盾牌是屬神的；他為至高！』(V5~9)

## 23. 第四十八篇 周遊錫安——神是引路的神(可拉後裔 6)

(1) 神在神城中該受大讚美

『耶和華本為大！在我們神的城中，在他的聖山上，該受大讚美。錫安山—大君王的城，在北面居高華美，為全地所喜悅。神在其宮中，自顯為避難所。』(V1~3)

(2) 神在神宮中勝過一切仇敵

『看哪，眾王會合，一同經過。他們見了這城就驚奇喪膽，急忙逃跑。』(V4~5)

(3) 在神宮中思念你的慈愛——周遊錫安

『他們在那裏被戰兢疼痛抓住，好像產難的婦人一樣。神啊，你用東風打破他施的船隻。我們在萬軍之耶和華的城中—就是我們神的城中—所看見的，正如我們所聽見的。神必堅立這城，直到永遠。〔細拉〕神啊，我們在你的殿中想念你的慈愛。神啊，你受的讚美正與你的名相稱，直到地極！你的右

手滿了公義。因你的判斷，錫安山應當歡喜，猶大的城邑〔原文是女子〕應當快樂。你們當周遊錫安，四圍旋繞，數點城樓，細看她的外郭，察看她的宮殿，為要傳說到後代。』（6~13）

(4) 神是引路的直到死時

『因為這神永永遠遠為我們的神；他必作我們引路的，直到死時。』（V14）

24. 第四十九篇 救贖詩篇（可拉後裔 7）

(1) 倚靠財貨一個也無法贖他的弟兄

『那些倚仗財貨自誇錢財多的人，一個也無法贖自己的弟兄，也不能替他將贖價給神，』（V6~7）

(2) 贖祂生命的銀極貴

『叫他長遠活著，不見朽壞；因為贖他生命的價值極貴，只可永遠罷休。』（V8~9）

25. 第五十篇 在全美的錫安中神已經發光了（亞薩的詩 1）

(1) 從全美的錫安中，神已經發光了

『大能者神—耶和華已經發言招呼天下，從日出之地到日落之處。從全美的錫安中，神已經發光了』（V1~2）

(2) 為要審判祂的民

『我們的神要來，決不閉口。有烈火在他面前吞滅；有暴風在他四圍大颯。他招呼上天下地，為要審判他的民，說：招聚我的聖民到我這裏來，就是那些用祭物與我立約的人。諸天必表明他的公義，因為神是施行審判的。〔細拉〕』（V3~9）

26. 第五十一篇 大衛的認罪詩

(1) 求主潔淨我的罪

『〔大衛與拔示巴同室以後，先知拿單來見他；他作這詩，交與伶長。〕 神啊，求你按你的慈愛憐恤我！按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！因為，我知道我的過犯；我的罪常在我面前。』（V1~3）

(2) 我犯罪，惟獨得罪了你

『我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。』（V4~5）

(3) 你所喜愛的是裏面誠實

『你所喜愛的是內裏誠實；你在我隱密處，必使我得智慧。求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗滌我，我就比雪更白。求你使我得聽歡喜快樂的聲音，使你所壓傷的骨頭可以踴躍。求你掩面不看我的罪，塗抹我一切的罪孽。』（V6~9）

(4) 神重新製作屬靈生命（V10~17）

『神啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直〔或譯：堅定〕的靈。』（V10）

A. 對的靈

『不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。求你使我仍得救恩之



樂，賜我樂意的靈扶持我，』（V11~12）

B. 願意的靈

『求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我，』（V12）

C. 破碎的靈

『我就把你的道指教有過犯的人，罪人必歸順你。神啊，你是拯救我的神；求你救我脫離流人血的罪！我的舌頭就高聲歌唱你的公義。主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話！你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；燔祭，你也不喜悅。神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。』  
（V13~17）

(5) 建造耶路撒冷的城牆

『求你隨你的美意善待錫安，建造耶路撒冷的城牆。那時，你必喜愛公義的祭和燔祭並全牲的燔祭；那時，人必將公牛獻在你壇上。』（V18~19）

27. 第五十六篇 流離詩篇

『我幾次流離，你都記數；求你把我眼淚裝在你的皮袋裏。這不都記在你冊子上嗎？』  
（V8）

28. 第六十篇

29. 第六十一篇 住在帳幕內

(1) 引我到更高磐石

『〔大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器。〕 神啊，求你聽我的呼求，側耳聽我的禱告！我心裏發昏的時候，我要從地極求告你。求你領我到那比我更高的磐石！因為你作過我的避難所，作過我的堅固臺，脫離仇敵。』（V1~3）

(2) 永遠住在你的帳幕中

『我要永遠住在你的帳幕裏！我要投靠在你翅膀下的隱密處！〔細拉〕 神啊，你原是聽了我所許的願；你將產業賜給敬畏你名的人。你要加添王的壽數；他的年歲必存到在世。他必永遠坐在神面前；願你預備慈愛和誠實保佑他！這樣，我要歌頌你的名，直到永遠，好天天還我所許的願。』（V4~8）

30. 第六十二篇 能力是屬乎神

(1) 你當默默無聲，專等候神

『我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的高臺，我必不動搖。我的拯救、我的榮耀都在乎神；我力量的磐石、我的避難所都在乎神。』（V5~7）

(2) 能力是屬乎神

『神說了一次、兩次，我都聽見：就是能力都屬乎神。主啊，慈愛也是屬乎你，因為你照著各人所行的報應他。』（V11~12）

31. 第六十三篇 渴慕詩篇

(1) 在乾旱疲乏無水之地，我尋求你

『〔大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。〕神啊，你是我的神，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。』(V1~3)

(2) 你的慈愛比生命更好

『我還活的時候要這樣稱頌你；我要奉你的名舉手。我在床上記念你，在夜更的時候思想你；我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。因為你曾幫助我，我就在你翅膀的蔭下歡呼。我心緊緊地跟隨你；你的右手扶持我。』(V4~8)

A. 飽足了骨髓肥油

### 32. 第六十五篇 深耕詩篇

(1) 錫安的人都等候讚美你；聽禱告的主啊

『〔大衛的詩歌，交與伶長。〕神啊，錫安的人都等候讚美你；所許的願也要向你償還。聽禱告的主啊，凡有血氣的都要來就你。』(V1~2)

### 33. 第六十八篇

(1) 神

『』( )

(2) 惟有義人必然歡喜

『』( )

(3) 得勝與聖靈的降臨

『神啊，你曾在你百姓前頭出來，在曠野行走。〔細拉〕那時，地見 神的面而震動，天也落雨；西奈山見以色列 神的面也震動。神啊，你降下大雨；你產業以色列疲乏的時候，你使他堅固。你的會眾住在其中；神啊，你的恩惠是為困苦人預備的。』(V7~10)

(4) 得勝與十架的偉大結果

『主發命令，傳好信息的婦女成了大群。統兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的婦女分受所奪的。你們安臥在羊圈的時候，好像鴿子的翅膀鍍白銀，翎毛鍍黃金一般。全能者在境內趕散列王的時候，勢如飄雪在撒們。』(V11~14)

(5) 世界為何嫉妒神願居住的山

『巴珊山是神的山；巴珊山是多峰多嶺的山。你們多峰多嶺的山哪，為何斜看神所願居住的山？耶和華必住這山，直到永遠！神的車輦累萬盈千；主在其中，好像在西奈聖山一樣。』(V15~17)

(6) 得勝的關鍵

『你已經升上高天，擄掠仇敵；你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻，叫耶和華神可以與他們同住。』(V18)

(7) 得勝與救恩

『天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的！〔細拉〕神是為

我們施行諸般救恩的神；人能脫離死亡是在乎主耶和華。但神要打破他仇敵的頭，就是那常犯罪之人的髮頂。』（V19~21）

（8）得勝與神的百姓被建造

『主說：我要使眾民從巴珊而歸，使他們從深海而回，使你打碎仇敵，你的腳踹在血中，使你狗的舌頭從其中得分。神啊，你是我的神，我的王；人已經看見你行走，進入聖所。歌唱的行在前，作樂的隨在後，都在擊鼓的童女中間。從以色列源頭而來的，當在各會中稱頌主神！在那裏，有統管他們的小便雅憫，有猶大的首領和他們的群眾，有西布倫的首領，有拿弗他利的首領。以色列的能力是神所賜的；神啊，求你堅固你為我們所成全的事！因你耶路撒冷的殿，列王必帶貢物獻給你。求你叱喝蘆葦中的野獸和群公牛，並列邦中的牛犢。把銀塊踹在腳下；神已經趕散好爭戰的列邦。埃及的公侯要出來朝見神；古實人要急忙舉手禱告。』（V22~31）

（9）神將能力權柄賜給祂的百姓——要將能力歸給神

『世上的列國啊，你們要向神歌唱；願你們歌頌主！歌頌那自古駕行在諸天以上的主！他發出聲音，是極大的聲音。你們要將能力歸給神。他的威榮在以色列之上；他的能力是在穹蒼。神啊，你從聖所顯為可畏；以色列的神是那將力量權能賜給他百姓的。神是應當稱頌的！』（V32~35）

34. 第七十二篇『太陽還存，月亮還在，人要敬畏你，直到萬代！』（V5）

35. 第七十三篇 清心——單純的心詩篇

（1）神實在恩待心裏單純的人

『〔亞薩的詩。〕神實在恩待以色列那些清心的人！』（V1）

（2）失閃的原因——看四面的現象

『至於我，我的腳幾乎失閃；我的腳險些滑跌。我見惡人和狂傲人享平安就心懷不平。他們死的時候沒有疼痛；他們的力氣卻也壯實。他們不像別人受苦，也不像別人遭災。所以，驕傲如鏈子戴在他們的項上；強暴像衣裳遮住他們的身體。他們的眼睛因體胖而凸出；他們所得的，過於心裏所想的。他們譏笑人，憑惡意說欺壓人的話；他們說話自高。他們的口褻瀆上天；他們的舌毀謗全地。所以神的民歸到這裏，喝盡了滿杯的苦水。他們說：神怎能曉得？至高者豈有知識呢？看哪，這就是惡人；他們既是常享安逸，財寶便加增。我實在徒然潔淨了我的心，徒然洗手表明無辜。因為，我終日遭災難；每早晨受懲治。我若說，我要這樣講，這就是以奸詐待你的眾子。我思索怎能明白這事，眼看實係為難，』（V2~16）

（3）來到主面前

『等我進了神的聖所，思想他們的結局。你實在把他們安在滑地，使他們掉在沉淪之中。他們轉眼之間成了何等的荒涼！他們被驚恐滅盡了。人睡醒了，怎樣看夢；主啊，你醒了也必照樣輕看他們的影像。因而，我心裏發酸，肺腑被刺。我這樣愚昧無知，在你面前如畜類一般。』（V17~22）

(4) 心裏單純的人是屬靈的福分——單純的心最大的意義

『然而，我常與你同在；你攙著我的右手。你要以你的訓言引導我，以後必接我到榮耀裏。除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。遠離你的，必要死亡；凡離棄你行邪淫的，你都滅絕了。但我親近神是與我有益；我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。』(V23~28)

36. 第七十五篇 高舉詩篇

『不要把你們的角高舉；不要挺著頸項說話。因為高舉非從東，非從西，也非從南而來。』(V5~6)

37. 第七十六篇 野蟲(活點心)詩篇

(1) 主的得勝與折斷一切仇敵的兵器

『〔亞薩的詩歌，交與伶長。用絲弦的樂器。〕在猶大，神為人所認識；在以色列，他的名為大。在撒冷有他的帳幕；在錫安有他的居所。他在那裏折斷弓上的火箭，並盾牌、刀劍，和爭戰的兵器。〔細拉〕』(V1~3)

(2) 你是從有野食之山而來

『你從有野食之山而來，有光華和榮美。心中勇敢的人都被搶奪；他們睡了長覺，沒有一個英雄能措手。雅各的神啊，你的斥責一發，坐車的；騎馬的都沉睡了。惟獨你是可畏的！你怒氣一發，誰能在你面前站得住呢？』(V4~7)

(3) 主是可畏的——祂向一切最有權能者顯為可畏

『你從天上使人聽判斷。神起來施行審判，要救地上一切謙卑的人；那時地就懼怕而靜默。〔細拉〕人的忿怒要成全你的榮美；人的餘怒，你要禁止。你們許願，當向耶和華—你們的神還願；在他四面的人都當拿貢物獻給那可畏的主。他要挫折王子的驕氣；他向地上的君王顯為可畏。』(V8~12)

38. 第七十七篇 深思詩篇——道路詩篇

(1) 患難之日尋求主與心裏的不安

『〔亞薩的詩，照耶杜頓的作法，交與伶長。〕我要向神發聲呼求；我向神發聲，他必留心聽我。我在患難之日尋求主；我在夜間不住地舉手禱告；我的心不肯受安慰。我想念神，就煩躁不安；我沉吟悲傷，心便發昏。〔細拉〕你叫我不能閉眼；我煩亂不安，甚至不能說話。』(V1~4)

(2) 深思與轉機

『我追想古時之日，上古之年。我想起我夜間的歌曲，捫心自問；我心裏也仔細省察。難道主要永遠丟棄我，不再施恩嗎？難道他的慈愛永遠窮盡，他的應許世世廢棄嗎？難道神忘記開恩，因發怒就止住他的慈悲嗎？〔細拉〕我便說：這是我的懦弱，但我要追念至高者顯出右手之年代。我要提說耶和華所行的；我要記念你古時的奇事。』(V5~11)

(3) 思想你的經營，默念你的作為

『我也要思想你的經營，默念你的作為。神啊，你的作為是潔淨的；有何神大如神呢？你是行奇事的神；你曾在列邦中彰顯你的能力。你曾用你的膀臂贖了你的民，就是雅各和約瑟的子孫。〔細拉〕 神啊，諸水見你，一見就都驚惶；深淵也都戰抖。雲中倒出水來；天空發出響聲；你的箭也飛行四方。你的雷聲在旋風中；電光照亮世界；大地戰抖震動。』（V12~18）

(4) 你的道在海中；你的路在大水中

『你的道在海中；你的路在大水中；你的腳蹤無人知道。你曾藉摩西和亞倫的手引導你的百姓，好像羊群一般。』（V19~20）

### 39. 第七十八篇

(1) 解開古時的謎語

『〔亞薩的訓誨詩。〕我的民哪，你們要留心聽我的訓誨，側耳聽我口中的話。我要開口說比喻；我要說出古時的謎語，是我們所聽見、所知道的，也是我們的祖宗告訴我們的。我們不將這些事向他們的子孫隱瞞，要將耶和華的美德和他的能力，並他奇妙的作為，述說給後代聽。因為，他在雅各中立法度，在以色列中設律法；是他吩咐我們祖宗要傳給子孫的，使將要生的後代子孫可以曉得；他們也要起來告訴他們的子孫，好叫他們仰望神，不忘記神的作為，惟要守他的命令。不要像他們的祖宗，是頑梗悖逆、居心不正之輩，向著神，心不誠實。』（V1~8）

A. 為要使在雅各中立法度（見證）

B. 將主的美德和能力，並奇妙的作為，傳給祂的後代

C. 好叫他們仰望神，不忘記祂的作為

(2) 以法蓮為證帶著兵器，退後是他們不遵守神的約

『以法蓮的子孫帶著兵器，拿著弓，臨陣之日轉身退後。他們不遵守 神的約，不肯照他的律法行；又忘記他所行的和他顯給他們奇妙的作為。他在埃及地，在瑣安田，在他們祖宗的眼前施行奇事。』（V9~12）

(3) 再提紅海——將水分開

『他將海分裂，使他們過去，又叫水立起如壘。』（V13）

(4) 再提雲火柱

『他白日用雲彩，終夜用火光引導他們。』（V14）

(5) 再提磐石發出活水，叫水如江河下流。他們卻仍舊得罪祂

『他在曠野分裂磐石，多多地給他們水喝，如從深淵而出。他使水從磐石湧出，叫水如江河下流。他們卻仍舊得罪他，在乾燥之地悖逆至高者。』（V15~17）

(6) 再提降下嗎哪

『他們心中試探神，隨自己所欲的求食物，並且妄論神說： 神在曠野豈能擺設筵席嗎？他曾擊打磐石，使水湧出，成了江河；他還能賜糧食嗎？還能為他的百姓預備肉嗎？所以，耶和華聽見就發怒；有烈火向雅各燒起；有怒氣向以色列上騰；因為他們不信服神，不倚賴他的救恩。他卻吩咐天空，又敞開天上的門，降嗎哪，

像雨給他們吃，將天上的糧食賜給他們。各人〔或譯：人〕吃大能者的食物；他賜下糧食，使他們飽足。』（V18~25）

- A. 因為他們不信神，不倚賴祂的救恩
- B. 降嗎哪，像雨給他們吃，將天上的糧食賜給他們
- C. 各人吃大能者的食物；祂賜下糧食，使他們飽足

(7) 再提祂降下肉給他們

『他領東風起在天空，又用能力引了南風來。他降肉，像雨在他們當中，多如塵土，又降飛鳥，多如海沙，落在他們的營中，在他們住處的四面。他們吃了，而且飽足；這樣就隨了他們所欲的。他們貪而無厭，食物還在他們口中的時候，神的怒氣就向他們上騰，殺了他們內中的肥壯人，打倒以色列的少年人。雖是這樣，他們仍舊犯罪，不信他奇妙的作為。因此，他叫他們的日子全歸虛空，叫他們的年歲盡屬驚恐。他殺他們的時候，他們才求問他，回心轉意，切切地尋求神。他們也追念神是他們的磐石，至高的神是他們的救贖主。他們卻用口諂媚他，用舌向他說謊。因他們的心向他不正，在他的約上也不忠心。但他有憐憫，赦免他們的罪孽，不滅絕他們，而且屢次消他的怒氣，不發盡他的忿怒。』（V26~38）

40. 第八十篇

『你從埃及挪出一棵葡萄樹』（V8）

41. 第八十四篇 路走對了的人（可拉後裔）

(1) 對神的居所的渴慕

『〔可拉後裔的詩，交與伶長。用迦特樂器。〕萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！我羨慕渴想耶和華的院宇；我的心腸，我的肉體向永生神呼籲〔或譯：歡呼〕。』（V1~2）

(2) 從祭壇走到聖所，這人便為有福

『萬軍之耶和華—我的王，我的神啊，在你祭壇那裏，麻雀為自己找著房屋，燕子為自己找著菴籬之窩。如此住在你殿中的便為有福！他們仍要讚美你。〔細拉〕』（V3~4）

- A. 在你祭壇那裏，麻雀為自己找著房屋
- B. 燕子為自己找著菴籬之窩
- C. 如此住在你殿中的這人便為有福

(3) 從流淚谷中走到錫安山的，這人便為有福

『靠你有力量、心中想往錫安大道的，這人便為有福！他們經過「流淚谷」，叫這谷變為泉源之地；並有秋雨之福蓋滿了全谷。他們行走，力上加力，各人到錫安朝見神。耶和華—萬軍之神啊，求你聽我的禱告！雅各的神啊，求你留心聽！〔細拉〕』（V5~8）

- A. 靠你有力量、心中想往錫安大道的，這人便為有福！
- B. 他們經過巴迦谷「流淚谷」，

C. 叫這谷變為泉源之地；並有秋雨之福蓋滿了全谷

D. 他們行走，力上加力，各人到錫安朝見神

(4) 行動正直的人的祝福

『神啊，你是我們的盾牌；求你垂顧觀看你受膏者的面！在你的院宇住一日，勝似在別處住千日；寧可在我神殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏。因為耶和華一神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀。他未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。萬軍之耶和華啊，倚靠你的人便為有福！』(V9~12)

「行動正直的人」就是「行動正直的人」

42. 第八十五篇 彌賽亞詩篇（可拉後裔）

十架救恩的深入意義

——祂的腳蹤成為可走的道路——

(1) 『祂的救恩誠然與敬畏祂的人相近』(V9)

(2) 『慈愛和誠實彼此相遇；公義和平安彼此相親。』(V10)

(3) 『誠實從地而生；公義從天而現。』(V11)

(4) 『耶和華必將好處賜給我們；我們的地也要多出土產。』(V12)

(5) 『公義要行在他面前，叫他的腳蹤成為可走的路。』(V13)

43. 第八十七篇 有榮耀的事是指著你說的（可拉後裔）

(6) 主所立的根基在聖山上(V1)

(7) 神的城啊，有榮耀的事乃指著你說的(V3)

(8) 論到錫安，必說：這一個、那一個都生在其中(V5)

(9) 當主記錄萬民的時候，他要點出這一個生在那裏(V6)

(10) 歌唱的，跳舞的，都要說：我的泉源都在你裏面(V7)

44. 第九十篇 永遠詩篇〔神人摩西的祈禱詩〕

(1) 神永遠是我們的居所

『主啊，你世世代代作我們的居所。諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。』(V1~2)

A. 從永遠到永遠你是神

B. 從神看「兩個永遠的榮耀」

(2) 從永遠看時間，屬於時間的一切都是虛空

『你使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，早晨發芽生長，晚上割下枯乾。我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。』

(V3~10)

- A. 在時間裏我們的生命是虛空的生命
- B. 在時間裏所經過的每一個日子都是虛空的日子
- C. 在時間裏其中所矜誇都是虛空

(3) 神人摩西的禱告

『誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。願主—我們 神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。』（V11~17）

- A. 教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心
- B. 早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂
- C. 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂
- D. 願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明
- E. 願主—我們 神的榮美歸於我們身上
- F. 願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立

45. 第九十一篇 住在隱密處詩篇〔摩西的經歷阿詩〕

(1) 『住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。我要論到耶和華說：他是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。』（V1~2）

- A. 至高者與全能者——神的兩個名字
- B. 隱密處和蔭下——住的兩個地方
- C. 在這裏我要論到神

(2) 勝過一切外面環境的危險

『他必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下；他的誠實是大小盾牌。』（V3~4）

(3) 勝過一切裏面的危險——人的罪性

『你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭，也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不得臨近你。你惟親眼觀看，見惡人遭報。耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所，』（V5~9）

(4) 勝過一切超然的危險

『禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。因他要為你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保護你。他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。你要踰在獅子和虺蛇的身上，踐踏少壯獅子和大蛇。』（V10~13）

(5) 神對住在主裏面的人的祝福

『神說：因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在；我要搭救他，使他



尊貴。我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。』(V14~16)

46. 第九十二篇 栽於主的園中

『你卻高舉了我的角，如野牛的角；我是被新油膏了的。我眼睛看見仇敵遭報；我耳朵聽見那些起來攻擊我的惡人受罰。義人要發旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們 神的院裏。他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青，好顯明耶和華是正直的。他是我的磐石，在他毫無不義。』(V10~15)

47. 第一百篇 我們是祂的民，也是祂草場的羊

『〔稱謝詩。〕普天下當向耶和華歡呼！你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱！你們當曉得耶和華是 神！我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。』(V1~5)

(1) 當感謝並樂意事奉主

(2) 我們是祂的民，也是祂草場的羊

(3) 當稱謝進入祂的門；當讚美進入祂的院。當感謝祂，稱頌祂的名

(4) 因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代

48. 第一百二篇 彌賽亞詩篇

『你起初立了地的根基；天也是你手所造的。天地都要滅沒，你卻要長存；天地都要如外衣漸漸舊了。你要將天地如裏衣更換，天地就改變了。惟有你永不改變；你的年數沒有窮盡。』(V25~27)

49. 第一百三篇 恩典詩篇

(1) 不可忘記祂的一切恩典

『〔大衛的詩。〕我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，也要稱頌他的聖名！我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！』(V1~2)

(2) 浩大的恩典

『他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。』(V3~5)

A. 赦免你的一切罪，醫治你的一切疾病。

B. 救贖你的魂

C. 愛和慈悲為冠冕

D. 用美物（聖靈）使你知足

E. 復活與復活生命——如鷹返老還童

(3) 使摩西知道祂的法則，叫以色列人曉得祂的作為

『耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。他使摩西知道他的法則，叫以色列人曉得他的作為。耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。他不長久責備，也不永遠懷怒。他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。』

(V6~10)

- A. 主有憐憫，有恩典
- B. 不輕易發怒，且有豐盛的慈愛，不長久責備
- C. 沒有按我們的罪過待我們

(4) 使我們的罪遠遠離開我們

『天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！』(V11~12)

(5) 父親怎樣憐恤祂的兒女，主也怎樣憐恤我們

『父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！因為他知道我們的本體，思念我們不過是塵土。至於世人，他的年日如草一樣。他發旺如野地的花，經風一吹，便歸無有；它的原處也不再認識它。但耶和華的慈愛歸於敬畏他的人，從亙古到永遠；他的公義也歸於子子孫孫—就是那些遵守他的約、記念他的訓詞而遵行的人。耶和華在天上立定寶座；他的權柄(原文是國)統管萬有。』(V13~19)

- A. 知道我們不過是塵土
- B. 至於世人，他的年日如草一樣。他發旺如野地的花，經風一吹，便歸無有；它的原處也不再認識它。
- C. 主的慈愛歸於敬畏祂的人，從亙古到永遠；祂的公義也歸於子子孫孫—就是那些遵守祂的約、記念祂的訓詞而遵行的人。
- D. 主在天上立定寶座；祂的權柄統管萬有

(6) 天使、天軍及萬有都要來讚美主

『聽從他命令、成全他旨意、有大能的天使，都要稱頌耶和華！你們作他的諸軍，作他的僕役，行他所喜悅的，都要稱頌耶和華！你們一切被他造的，在他所治理的各處，都要稱頌耶和華！我的心哪，你要稱頌耶和華！』(V20~22)

## 50. 第一百四篇 彌賽亞詩篇

——從屬靈生命來看神的創造——

(1) 神創造的威嚴和大能

『我的心哪，你要稱頌耶和華！耶和華—我的神啊，你為至大！你以尊榮威嚴為衣服，披上亮光，如披外袍，鋪張穹蒼，如鋪幔子，』(V1~2)

(2) 以風為使者，以火焰為僕役

『在水中立樓閣的棟梁，用雲彩為車輦，藉著風的翅膀而行，以風為使者，以火焰為僕役，』(V3~4)

(3) 以屬靈生命來解釋創造

『將地立在根基上，使地永不動搖。你用深水遮蓋地面，猶如衣裳；諸水高過山嶺。你的斥責一發，水便奔逃；你的雷聲一發，水便奔流。諸山升上，諸谷沉下〔或譯：隨山上翻，隨谷下流〕，歸你為它所安定之地。你定了界限，使水不能過去，不再轉回遮蓋地面。耶和華使泉源湧在山谷，流在山間，使野地的

走獸有水喝，野驢得解其渴。天上的飛鳥在水旁住宿，在樹枝上啼叫。他從樓閣中澆灌山嶺；因他作為的功效，地就豐足。他使草生長，給六畜吃，使菜蔬發長，供給人用，使人從地裏能得食物，』（V5~14）

（4）『得酒能悅人心，得油能潤人面，得糧能養人心』（V15）

51. 第一百五篇 從屬靈生命解釋列祖

（1）『人用腳鐮傷他的腳；把鐵打到他裏面去』（V18）

（2）『主的話試煉他，直等到他所說的應驗了』（V19）

52. 第一百十篇 彌賽亞詩篇——升天掌權的詩篇

（1）『主對我主說：你坐在我的右邊，等我使你仇敵作你的腳凳。』（V1）

等——是等教會出現

（2）『主必使你從錫安伸出能力的杖來；你要在你仇敵中掌權。』（V2）

A. 『你的民要以聖潔的妝飾為衣〔或譯：以聖潔為妝飾〕』

B. 『甘心犧牲自己；』

C. 『你的民多如清晨的甘露』

（3）你是照著麥基洗德的等次永遠為祭司

（4）祂必喝路旁的河水，因此必抬起頭來

哈利（Holly）詩篇——復活詩篇（詩篇 115~118 篇）

一、我們要讚美主——復活讚美

『死人不能讚美耶和華；下到寂靜中的也都不能。但我們要稱頌耶和華，從今時直到永遠。你們要讚美耶和華！』（115：17~18）

二、主在陰間的爭戰與復活的心（116 篇）

（一）哈利（Holly）詩篇都是主用第一人位主動說話

——陰間的痛苦和主的禱告（V1~8）

1. 死亡的繩索和陰間的痛苦

『我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。他既向我側耳，我一生要求告他。死亡的繩索纏繞我；陰間的痛苦抓住我；我遭遇患難愁苦。那時，我便求告耶和華的名，說：耶和華啊，求你救我的靈魂！』（V1~4）

2. 主的禱告

『耶和華有恩惠，有公義；我們的神以憐憫為懷。耶和華保護愚人；我落到卑微的地步，他救了我。我的心哪！你要仍歸安樂，因為耶和華用厚恩待你。』（V5~7）

3. 禱告的偉大答應

『主啊，你救我的命免了死亡，救我的眼免了流淚，救我的腳免了跌倒。』（V8）

（二）復活的信心和呼聲

『我要在耶和華面前行活人之路。我因信，所以如此說話；我受了極大的困苦。我曾急促地說：人都是說謊的！我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？』（V9~12）

（三）復活的讚美（V13~19）

1. 『我要舉起救恩的杯，稱美主』
2. 『在主的眼中，看聖民之死極爲寶貴。』

### 三、主的復活與建造教會的根基（118 篇）

#### （一）祂的慈愛永遠長存

『你們要稱謝耶和華，因他本爲善；他的慈愛永遠長存！願以色列說：他的慈愛永遠長存！願亞倫的家說：他的慈愛永遠長存！願敬畏耶和華的說：他的慈愛永遠長存！』（V1~4）

#### （二）復活的信心

『我在急難中求告耶和華，他就應允我，把我安置在寬闊之地。有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？在那幫助我的人中，有耶和華幫助我，所以我要看見那恨我的人遭報。投靠耶和華，強似倚賴人；投靠耶和華，強似倚賴王子。』（V5~9）

#### （三）主在死亡和陰間中的爭戰——剿滅仇敵

『萬民圍繞我，我靠耶和華的名必剿滅他們。他們環繞我，圍困我，我靠耶和華的名必剿滅他們。他們如同蜂子圍繞我，好像燒荊棘的火，必被熄滅；我靠耶和華的名，必剿滅他們。你推我，要叫我跌倒，但耶和華幫助了我。耶和華是我的力量，是我的詩歌；他也成了我的拯救。在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音；耶和華的右手施展大能。耶和華的右手高舉；耶和華的右手施展大能。』（V10~16）

#### （四）復活的呼聲

『我必不致死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作爲。耶和華雖嚴嚴地懲治我，卻未曾將我交於死亡。』（V17~18）

#### （五）「爲我敞開義門」和「爲義人敞開義門」

『給我敞開義門；我要進去稱謝耶和華！這是耶和華的門；義人要進去！我要稱謝你，因爲你已經應允我，又成了我的拯救！』（V19~21）

#### （六）匠人所棄的石頭已成了房角的頭塊石頭

『匠人所棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。這是耶和華所做的，在我們眼中看爲神奇。』（V22~23）

#### （七）復活的日子——主日

『這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！耶和華啊，求你拯救！耶和華啊，求你使我們亨通！奉耶和華名來的是應當稱頌的！我們從耶和華的殿中爲你們祝福！耶和華是神；他光照了我們。理當用繩索把祭牲拴住，牽到壇角那裏。』（V24~27）

### 上行詩篇（詩篇 120~134 篇）

#### 53. 第 121 篇 幫助詩篇

##### 一、我的幫助從何而來

『〔上行之詩。〕我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和

華而來。』(V1~2)

二、幫助你的必不打盹

『他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！保護以色列的，也不打盹也不睡覺。』(V3~4)

三、最大的受造也不能傷你

『保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。』(V5~6)

四、你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠

『耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠』(V7~8)

54. 第 122 篇 耶路撒冷(屬靈境界)詩篇

一、我的腳站在你的門內

『〔大衛上行之詩。〕人對我說：我們往耶和華的殿去，我就歡喜。耶路撒冷啊，我們的腳站在你的門內。』(V1~2)

二、耶路撒冷被建造的見證

『耶路撒冷被建造，如同連絡整齊的一座城。眾支派，就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的常例〔或譯：作以色列的證據〕稱讚耶和華的名。因為在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。』(V3~5)

(一) 如同連絡整齊的一座城

(二) 主的支派上去，按以色列的證據稱讚主的名

(三) 在那裏設立審判的寶座，就是大衛的寶座

三、要為耶路撒冷求平安和祝福

『你們要為耶路撒冷求平安！耶路撒冷啊，愛你的人必然興旺！願你城中平安！願你宮內興旺！因我弟兄和同伴的緣故，我要說：願平安在你中間！』(V6~8)

55. 第 123 篇 仰望詩篇

56. 第 126 篇 被擄歸回〔上行之詩〕

一、我們好像做夢的人

『當耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候，我們好像做夢的人。』(V1)

二、主為他們行了大事

『我們滿口喜笑、滿舌歡呼的時候，外邦中就有人說：耶和華為他們行了大事！』(V2)

三、主果然為我們行了大事

『耶和華果然為我們行了大事，我們就歡喜。』(V3)

四、我們被擄的人歸回，好像南地的河水復流

『耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，好像南地的河水復流。』(V4)

五、『流淚撒種的，必歡呼收割！』(V5)

六、流淚出去的，必帶禾捆回來

『那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！』(V6)

57. 第 127 篇 兒女詩篇

一、建造房屋，若不是主建造，就枉然勞力

『若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。』(V1)

二、勞苦也是枉然；因為主所愛的，必叫他安然睡覺

『你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。』(V2)

三、兒女主所賜的產業

『兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是他所給的賞賜。』(V3)

四、好像勇士手中的箭

『少年時所生的兒女好像勇士手中的箭。』(V4)

五、能向仇敵誇口

『箭袋充滿的人便為有福；他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。』(V5)

58. 第 128 篇 另一兒女詩篇

一、你要吃勞碌得來的

『〔上行之詩。〕凡敬畏耶和華、遵行他道的人便為有福！你要吃勞碌得來的；你要享福，事情順利。』(V1~2)

二、你妻子好像多結果子的葡萄樹，又像橄欖栽子

『你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。』(V3)

三、願你一生得見耶路撒冷的好處

『看哪，敬畏耶和華的人必要這樣蒙福！願耶和華從錫安賜福給你！願你一生一世看見耶路撒冷的好處！』(V4~5)

四、願你看見你兒女的兒女

『願你看見你兒女的兒女！願平安歸於以色列！』(V6)

59. 第 129 篇 雅各成為以色列的經歷詩

一、敵人屢次苦害我

『〔上行之詩。〕以色列當說：從我幼年以來，敵人屢次苦害我，』(V1)

二、苦害我，卻沒有勝了我

『從我幼年以來，敵人屢次苦害我，卻沒有勝了我。』(V2)

三、在我背上扶犁而耕

『如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁溝甚長。』(V3)

四、願恨惡錫安的都蒙羞

『耶和華是公義的；他砍斷了惡人的繩索。願恨惡錫安的都蒙羞退後！』(V4~5)

## 五、收割的也不滿懷

『願他們像房頂上的草，未長成而枯乾，收割的不夠一把，捆禾的也不滿懷。』  
(V6~7)

## 六、我們卻奉主的名給你們祝福

『過路的也不說：願耶和華所賜的福歸與你們！我們奉耶和華的名給你們祝福！』(V8)

## 60. 第 130 篇 等候詩篇

### 一、深處的禱告

『〔上行之詩。〕耶和華啊，我從深處向你求告！主啊，求你聽我的聲音！願你側耳聽我懇求的聲音！』(V1~2)

### 二、你若究察罪孽，誰能站得住呢

『主—耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？』(V3)

### 三、赦罪之恩與敬畏的心

『但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。』(V4)

### 四、我等候主，如同守夜的

『我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。我的心等候主，勝於守夜的，等候天亮，勝於守夜的，等候天亮。』(V5~6)

## 61. 第 131 篇 等候詩篇

### 一、重大和測不透的事，我也不敢行

『〔大衛上行之詩。〕耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。』(V1)

### 二、我的心好像斷過奶的孩子

『我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裏面真像斷過奶的孩子。』(V2)

### 三、仰望主直到永遠

『以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！』(V3)

## 62. 第 132 篇 大衛苦難詩

### 一、求你記念大衛的苦難——為尋找聖所所受的苦難

『〔上行之詩。〕耶和華啊，求你記念大衛所受的一切苦難！他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願，說：我必不進我的帳幕，也不上我的床榻；我不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼目打盹；直等我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。』(V1~5)

(一) 不進帳幕

(二) 不睡覺、不打盹

(三) 直到我為主找到聖所

### 二、大衛找到約櫃的歡呼

（約櫃——基督是教會的元首）

『我們聽說約櫃在以法他，我們在基列·耶琳就尋見了。我們要進他的居所，在他腳凳前下拜。耶和華啊，求你興起，和你有能力的約櫃同入安息之所！』

（V6~8）

- （一）卻在基列·耶琳就尋到了
- （二）在祂腳凳前下拜
- （三）求你同你有能力的約櫃同進安息之所

### 三、大衛的歡呼與主的交通

『願你的祭司披上公義！願你的聖民歡呼！求你因你僕人大衛的緣故，不要厭棄你的受膏者！耶和華向大衛、憑誠實起了誓，必不反覆，說：我要使你所生的坐在你的寶座上。你的眾子若守我的約和我所教訓他們的法度，他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。因為耶和華揀選了錫安，願意當作自己的居所，說：這是我永遠安息之所；我要住在這裏，因為是我所願意的。』（V9~14）

- （一）願你披上公義
- （二）願你的聖民歡呼！求你因你僕人大衛的緣故，不要厭棄你的受膏者
- （三）主必不反覆，你所生的坐在你的寶座上（指基督）
- （四）你的眾子要看守我的約和見證
- （五）主揀選了錫安當作居所

### 四、救恩的歌

『我要使其中的糧食豐滿，使其中的窮人飽足。我要使祭司披上救恩，聖民大聲歡呼！我要叫大衛的角在那裏發生；我為我的受膏者預備明燈。我要使他的仇敵披上羞恥；但他的冠冕要在頭上發光。』（V15~18）

- （一）糧食豐滿
- （二）窮人飽足
- （三）祭司披上救恩
- （四）聖民大聲歡呼
- （五）大衛的角在那裏發生
- （六）為我的受膏者預備明燈
- （七）使他的仇敵披上羞恥
- （八）祂的冠冕要在頭上發光

### 63. 第 133 篇 和睦同居詩篇

- （1）弟兄和睦同居

『〔大衛上行之詩。〕看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！』（V1）

- （2）貴重的油澆在亞倫的頭上流到衣襟

『這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬚鬚，又流到他的衣襟；』（V2）

- （3）甘露從黑門降在錫安，在這裏有主所命定的福，直到永遠



『又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裏有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。』（V3）

64. 第 136 篇 慈愛長存詩篇

65. 第 137 篇 追想錫安詩篇

(1) 追想錫安就哭了

『我們曾在巴比倫的河邊坐下，一追想錫安就哭了。』（V1）

(2) 擄掠我們的要我們作樂歌唱錫安歌

『我們把琴掛在那裏的柳樹上；因為在那裏，擄掠我們的要我們唱歌，搶奪我們的要我們作樂，說：給我們唱一首錫安歌吧！』（V2~3）

(3) 若忘記你，情願我的右手忘記技巧！舌頭貼於上膛

『我們怎能在外邦唱耶和華的歌呢？耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧！我若不記念你，若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛！』（V4~6）

(4) 仇敵說：拆毀！拆毀！求主記念

『耶路撒冷遭難的日子，以東人說：拆毀！拆毀！直拆到根基！耶和華啊，求你記念這仇！』（V7）

(5) 報復巴比倫的人，那人便為有福

『將要被滅的巴比倫城啊〔城：原文是女子〕，報復你像你待我們的，那人便為有福！』（V8）

66. 第 139 篇 大衛屬靈生命經歷詩

(1) 鑒察我、認識我、知道我

『〔大衛的詩，交與伶長。〕耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。』（V1~4）

(2) 環繞我，按手在我身上

『你在我前後環繞我，按手在我身上。這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。』（5~6）

(3) 引導我，扶持我

『我往哪裏去躲避你的靈？我往哪裏逃、躲避你的面？我若升到天上，你在那裏；我若在陰間下榻，你也在那裏。我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，就是在那裏，你的手必引導我；你的右手也必扶持我。』（V7~10）

(4) 黑夜與白晝對你都是一樣

『我若說：黑暗必定遮蔽我，我周圍的亮光必成為黑夜；黑暗也不能遮蔽我，使你不見，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，在你看都是一樣。』（V11~12）

(5) 我的受造何等可畏——覆庇我

『我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，奇

妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向你隱藏。』（V13~15）

（6）你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多

『神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。神啊，你必要殺戮惡人；所以，你們好流人血的，離開我去吧！因為他們說惡言頂撞你；你的仇敵也妄稱你的名。耶和華啊，恨惡你的，我豈不恨惡他們嗎？攻擊你的，我豈不憎嫌他們嗎？我切切地恨惡他們，以他們為仇敵。』（V17~22）

（7）鑒察我，試煉我

『神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，』（V23）

（8）引導我走永遠生命的道路

『看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。』（V24）

哈利路亞詩篇（詩篇 146~150 篇）

67. 第 149 篇 唱新歌——口中稱讚神為高，手裏有兩刃的刀

（1）唱新歌，在聖民的會中讚美祂

『你們要讚美耶和華！向耶和華唱新歌，在聖民的會中讚美他！願以色列因造他的主歡喜！願錫安的民因他們的王快樂！願他們跳舞讚美他的名，擊鼓彈琴歌頌他！』（V1~3）

（2）用救恩當作謙卑人的妝飾

『因為耶和華喜愛他的百姓；他要用救恩當作謙卑人的妝飾。願聖民因所得的榮耀高興！願他們在床上歡呼！』（V4~5）

（3）口中稱讚 神為高，手裏有兩刃的刀

『願他們口中稱讚 神為高，手裏有兩刃的刀』（V6）

（4）鍊子捆他們的君王，用鐵鐐鎖他們的大臣

『因為耶和華喜愛他的百姓；他要用救恩當作謙卑人的妝飾。願聖民因所得的榮耀高興！願他們在床上歡呼！』（V7~8）

（5）在他們身上施行所記錄的審判

『要在他們身上施行所記錄的審判。他的聖民都有這榮耀。你們要讚美耶和華！』（V9）

68. 第 150 篇 凡有氣息的都要讚美主